

家庭学習の手引き (保護者の皆様へ)

家庭学習の目的



学習の習慣化

毎日学習する習慣をつける。

定着・習熟

「計算」「漢字」などの練習しなくては身につかない学習をしっかりできるようにする。

自立

自分のために、自分で勉強できる。

時間のめやす

10分×学年+10分

家庭での学習時間、個人差がありますから、上記の時間はめやすです。学習の様子をみながら、お子さんに合った時間を決めるとよいでしょう。

また、学年が進むにつれて取り組むべき適切な時間と量を自分で決めて、できるようにさせたいものです。

ご家庭ではこのようなかかわりを

生活習慣・食習慣・学習習慣



★起床の目安： 1時間目開始2時間前

★就寝の目安： 低学年 8:30 中学年 9:00

高学年 9:30

★朝ごはん：脳の働きを活発にさせます。バランスのよい食事を心がけましょう。

★朝うんち：排泄の習慣をつけさせましょう。

★適度な運動：豊かな生活は、健康な身体から生み出されます。

○連絡帳に目を通し、忘れ物がないかの点検等の見届けをお願いします。

○ゲーム、テレビ、DVDなどは約束を決めましょう。

○携帯電話の使用する場合は、親の監督下で行わせましょう。

○集中して取り組めるよう、整理整頓した静かな環境を確保しましょう。

学習するときは、学習する場所を決めて(自分の机、リビング等)テレビ等は消しましょう。

光陽中学校区 明正小学校保護者の皆様へ

光陽中学校区 明正小学校では、子どもたちの学力向上に取り組むため教員一同日々授業改善や研究に努めています。より成果を上げるためには、学校での学習に加え、家庭での学習の習慣化が大切になります。お子さんの家庭学習を習慣づけるためには、保護者の皆様のご協力が必要です。家庭学習を通じて、「確かな学力」を身につけさせるためにどうぞご協力をお願いいたします。