

ほけんだよ

1月のほけん目標

外で元気に遊ぼう！

3学期が始まって1週間。生活リズムは、お休みバージョンから学校バージョンにもどりましたか？かぜ・インフルエンザの流行も心配です。インフルエンザは流行期に入っています。発育測定のお話ししましたが、手洗い・うがい、十分な睡眠、バランスのとれた食事、咳エチケットなど、一人一人ができることをして、予防してほしいと思います。

からだのふちょう インフルエンザかも？

●あたまがいたい



●38℃をこえるたかいねつ



●さむけがする



●きんにく・かんせつのいたみ



このような症状があったら、学校では先生に、
お家では家族の人にすぐに伝えましょう。

【おうちの方へ】

◆『成長のきろく』はご家庭で保管してください！

『健康のきろく』の変更に伴い、学期はじめの発育測定の結果は、『成長のきろく』でお知らせします。データ処理の関係上、ご家庭への通知が測定の1週間後くらいになりますこと、ご了承ください。

3学期の『成長のきろく』は1月18日配布予定です。内容を確認の上、ご家庭で保管してください【回収しません】。結果について、ご不明な点等ありましたら、養護教諭 岡部までお問い合わせください。

おうちの方へ

新方小でもインフルエンザが発生しました

●学級（学年・学校）閉鎖について

インフルエンザの流行が心配される時季となりました。特に、子ども達が集団生活を送る学校では、あっという間に広がってしまう恐れがあります。朝から体調が悪い時は、無理して登校はしないでお家で様子をみる、病院を受診するなど、感染拡大防止にご協力をお願いします。流行状況によっては**授業短縮や学級閉鎖もあります**のでご了承下さい。

●緊急連絡先について

急な発熱や体調が悪くなった時はお迎えに来ていただきます。保護者の方の連絡先等に変更があった場合は必ず担任までお知らせ下さい。お仕事中、携帯電話に出られない方は、**連絡がとれる連絡先**をお知らせ下さるようお願いいたします。












●受診後の連絡について

お子さんがインフルエンザと医師から診断された場合（疑いも含む）は、速やかに学校までご連絡ください。—— **熱がでた日・(わかれば)インフルエンザの型**

お休みですが、欠席にはなりません

インフルエンザの出席停止期間について

発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	
発症後2日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない	登校可能 		
出席停止期間	→								
発症後4日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能 	
出席停止期間	→								

発症日翌日を1日目と数えます。

発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。