

越谷市立桜井南小学校 創立35年



桜井南

平成27年

11月

～きがい・いがい・やりがいを実感する 安心・安全な学校～

使った分だけ強くなる～子どもたちの体力向上～

校長 坪井 俊治

天候が安定し、晴れの日が続くようになりました。

10月20日の小学校陸上競技大会では、選手・学校代表として6年生全員と関係する5年生が、しらこぼと陸上競技場で競技・応援ともに全力、規律ある態度で参加し活動できました。ご家庭の皆様のご理解とご協力、ありがとうございます。

学校では12月に実施予定の持久走大会に向けて、全校で運動する南っ子タイムをはじめ、朝や業間の20分休みに持久走の取組を行っています。



【一走・一跳・一投入魂!】

1年生は入学した4月当初から比べると、その足取りや速さは格段に高まりました。登下校にかかる時間が短縮されていること、野鳥の森まで徒歩で遠足に行ったことは、確かな体力向上の証と言えます。それは、(運動)生理学に基づけば、毎日「歩く」という運動をして、体に「これだけの力は必要なんだ」という信号を送り続けてきたこと、そして「疲れるという負荷」に体が反応して心肺の機能や筋力など必要な力を高めてきたからです。1年生に限らず、他の学年の子どもたちも同じで、生活する上で「疲れる」・「大変だな」と思うことでも、日々続けていくことで、それに見合った体力はついているものです。(もちろん、それぞれの子どもに応じるという配慮をした上でのお話です。)

私は、ちょっとがんばるという運動は、子どもたちの体の機能を高め、(単に速く走るとか上手にできるためというだけでなく)健康であるための、また自分がやりたいことに挑戦できるための土台づくりに欠かせないと考えています。低学年の子どもたちが「疲れた」と言ってきたときには「それはすごい」と褒めて「疲れることは体が強くなることだよ。」と話してきました。高学年の子どもには、「運動をした(している)ときに起きる“体の変化”を感じ取ることが大切。よく注意していればその変化の様子が運動を続けることで変わってくることに気付くようになるよ。」と伝えるようにしています。

持久走大会の時には、学年男女別に「よーい、ドン」でスタートします。その結果としてのタイムや順位がつかますが、毎日運動を続けたことで、目標を達成したり、自分自身が変わったことを感じ



られたりする楽しさ・喜びをいっぱい感じてくれたら…と願っています。ご家庭でも、子どもたちのがんばる積み重ねを励まし、時には“共に運動”(できる範囲で決してご無理はなさらずに)、していただけたら幸いと存じます。

～「まなぶ」・「かかわる」・「つづける」を大切にします。～



躍動する合奏クラブ・バトクラブ!

「かがやけ 南っ子!」 ○考える子 ○やさしい子 ○元気な子



校内音楽鑑賞会



1年生徒歩遠足



2年生遠足



3年生社会見学



4年社会科見学



就学時健康診断サポート



6年修学旅行

・北中吹奏楽部の演奏に大興奮・キャンベルタウン野鳥の森 ・東武動物公園で楽しみました。 ・民家園で昔の生活を体験 ・小江戸川越のまちを散策 ・やさしくお世話をする5年生 ・歴史の町鎌倉でグループ学習



学校公開日です!

11月7日(土)に彩の国教育週間にちなみ、保護者の皆様、地域の皆様を対象に学校公開を行います。当日は、2,3,4校時を各学級・(学年)で公開いたします。ぜひ、子どもたちの輝く姿をご覧ください。また、12時15分を目安に一斉下校を行います。通学路をお子さんと一緒に歩いていただいても構いません。新たな発見があるかもしれません。

なお、11月9日(月)は振替休業日となります。事故・事件等に十分注意して過ごすよう保護者の皆様のご指導をお願いいたします。

学校・地域安全防災訓練

11月7日(土)に学校公開と並行して、体育館等において、各自治会代表の皆様と防災訓練を行います。学校が避難所として開設された時のことを想定して、様々な視点を模索していく予定です。

個人面談よろしくお祈いします!

今月中旬より、個人面談を実施させていただきます。お忙しい中の日程調整へのご協力をよろしくお願いいたします。当日は、お子さんの学校での様子・ご家庭での様子を情報交換しながら、有意義な時間にできればと思います。よろしくお願いいたします。

給食費口座引き落としについて

5日(木)に給食費が口座から引き落とされます。口座残高の確認をお願いします。

11月		行事予定	
日	曜日	朝	
1	日		市民体育祭中央大会
2	月	読書	
3	火		文化の日
4	水	講話朝会	北陽中3DAYS 委員会活動
5	木	朝清掃	北陽中3DAYS 給食費口座引き落とし
6	金	計算漢字	北陽中3DAYS 市内小中学校音楽会(午後)
7	土	朝の会	学校公開日 学校地域安全防災訓練 4年ネットモラル出前講座 一斉下校 12:15
8	日		
9	月		振替休業日
10	火	児童集会	
11	水	南っ子	クラブ 市内統一発表日
12	木	朝清掃	
13	金	計算漢字	避難訓練
14	土		県民の日
15	日		
16	月	朝清掃	校内授業研究会 全学年 14時40分下校
17	火	朝清掃	特別日課5時間授業 個人面談 4年生ポブラディアネット
18	水	南っ子	クラブ 4年ポブラディアネット
19	木	音楽朝会	市内統一発表日
20	金	朝清掃	特別日課5時間授業 個人面談 給食費口座引き落とし
21	土		
22	日		
23	月		勤労感謝の日
24	火	児童朝会	市内サッカー大会壮行会 特別日課5時間授業 個人面談 新栄中2DAYS
25	水	南っ子	新栄中2DAYS 市内サッカー大会
26	木	朝清掃	特別日課5時間授業 個人面談
27	金	朝清掃	特別日課5時間授業 個人面談
28	土		
29	日		中学校選抜制抽選会
30	月	読書	

12月の主な予定

- 2日 学校保健委員会
- 3日 教材費等集金日
- 4日 校内持久走大会
- 7日 給食費口座引き落とし  
学校評議員会
- 18日 給食最終日(6年生以外)
- 21日 給食最終日(6年生)
- 24日 第2学期終業式

