

# ほけんだより5月

令和7年5月1日（木） 東越谷小学校 保健室

しんねんど けんとく 1か げつ た 新年度がスタートして1カ月が経ちました。あた 新 しい学年・クラスに慣れてきた一 方、つか 疲れたなあと感じている人も多いのではないのでしょうか。東越谷小では、新学 期 早々、インフルエンザ・溶連菌感染症・アデノウイルス感染症などの感染症で、体 調 を崩す人も多くいました。ゴールデンウィークにリフレッシュして体調を整え、5 月を元気に過ごしましょう。

## 5月の健康診断

1日（木）	聴力検査	2・3年
7日（水）	内科検診	1・2・3年・なかよし
8日（木）	聴力検査	1・5年・なかよし該当学年
16日（金）	内科検診	4・5・6年
26日（月）	心臓検診	1年
27日（火）	尿検査1日目 眼科検診	全学年
28日（水）	尿検査2日目	1・3・5年・なかよし該当学年 2・4・6年の対象者 全学年



## 熱中症に気を付けよう

### 熱中症予防のポイント



こまめな水分補給



汗を拭く



帽子をかぶる

### 【おうちの方へ】

#### ◆定期健康診断結果のお知らせについて◆

健康診断が続いています。病気や異常の疑いがあった場合には「定期健康診断結果のお知らせ」の用紙をお渡ししています。用紙を受け取られましたら、医療機関への受診や、かかりつけの医師に相談されるなど適切に対応していただきますようお願いいたします。

なお、受診されましたら、結果を記入していただいた用紙を学校に提出してください。医療機関によっては用紙記入に費用のかかることもあります。御理解と御協力をお願いいたします。

記載されている所見について、定期的に医師の診断を受けているお子様は、次回受診する際に、用紙を医療機関で記入していただくか、すでに受診治療済みの場合は、その旨を保護者の方が記入し、学校へ提出いただきますようお願いいたします。

また、疾病異常があることがすでに分かっている、今回は受診を見合わせるなどの場合は、その旨を保護者の方が記入して提出いただいてもかまいません。

- 視力検査結果の配布時期は、5月27日（火）の眼科検診後になります。
- 聴力検査結果の配布時期は、3年生は聴力検査終了後、1・2・5年生は6月12日（木）の耳鼻科検診後になります。
- 歯科健診の結果は、全員に配布となります。