

令和5年10月2日
越谷市立川柳小学校
保健室

埼玉県でインフルエンザ流行注意報が発令されました

川柳小学校でもインフルエンザに感染する児童が出ています。今後さらに、流行することも考えられます。感染症予防へのご協力をお願いいたします。

●インフルエンザの出席停止期間について

「発熱した後5日、かつ解熱した後2日を経過するまで」と、学校保健安全法で定められています。登校日については以下の表を参考に、主治医の先生の指示を受けましょう。



★発症日(0日目)は病院に受診した日ではなく、明らかな発熱等の症状が始まった日です。

インフルエンザの場合	発症日0日目	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症後5日を経過した後		
							発症後6日目	発症後7日目	発症後8日目
発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目	登校可		
出席停止							😊		
発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目	登校可		
出席停止							😊		
発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可		
出席停止							😊		
発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可	
出席停止							😊		
発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可
出席停止									😊

その他の感染症と出席停止について（学校保健安全法）

感染症と診断されましたら、学校に連絡をお願いします。治療証明は不要です。

第2種	新型コロナウイルス感染症	発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで
	麻疹(はしか)	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで
	風しん	発疹が消失するまで
	水痘(みずぼうそう)	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱	主要症状が消失した後2日を経過するまで
	結核	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
	第3種	流行性角結膜炎(アデノウイルス)
急性出血性結膜炎		
溶連菌感染症		
手足口病		
伝染性紅斑		
ヘルパンギーナ		
マイコプラズマ感染症		
感染性胃腸炎		
その他の感染症		



けがをしないようにきをつけよう

★川柳小学校では、教室でのけがが多く起こっています。

教室の過ごし方を考えよう



★ほとんどの人が洗ってからの保健室にきてくれます。続けましょう。

けがをしたときは

まずは自分であらおう

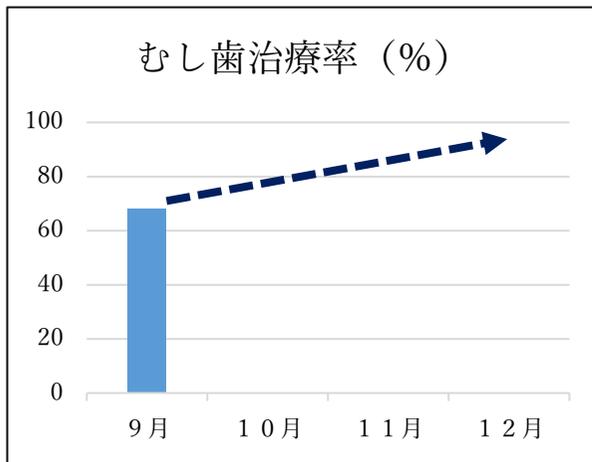


カラーテスターに取り組んでいただきありがとうございました！

みなさんが記入してくれたシートをみると、前歯にみがき残しが多いようでした。これからは、歯ブラシの当て方を工夫して、鏡を見ながらみがいてみましょう。



仕上げみがきに取り組んでくださったご家庭は、79.2%でした。ご協力ありがとうございました。引き続き歯みがきの見守りとして仕上げみがきをよろしくお願いいたします。また、5月の歯科健診でむし歯かもしれない指摘された人で、治療が済んだ人が68.1%でした。これからも、むし歯にならないように歯みがきと定期検診を続けましょう。



10月10日は目の愛護デーです👁️

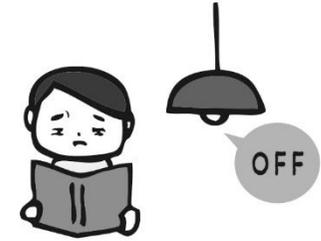
発達測定（はついくそくてい）の時間を利用して、保健指導（ほけんしどう）を行いました。2年生は「まつ毛（まつげ）やまゆ毛（まゆげ）、なみだの役割（やくわり）について」、3・4年生は「IT眼症（がんしょう）について」、5・6年生は「目の仕組み（ねんせい）と姿勢（しせい）について」、目の健康（めけんこう）について学びました。聞いたこと（きいたこと）を振り返って（ふりかえ）、目にやさしい生活（せいかつ）を送ってほしい（おも）と思います。1年生は、10月中（がたちゅう）に保健指導（ほけんしどう）を実施（じっし）する予定です（よてい）。

「目のつかれ」「見えづらい」…どうして？

しせいがよくない



あかるさがたりない



きゆうけいをとっていない



目をちかづけすぎている



2学期の発育測定を行いました

成長（せいちょう）のきろく（はいふ）を配付（はいふ）しました。4月（く）と比べて（きゆう）、急な増減（ぞうげん）がないかどうか、おうちの方（かた）といっしょに、成長（せいちょう）の様子（ようす）を確認（かくにん）しましょう。

全国の平均身長(cm)		全国の平均体重(kg)	
男子	女子	男子	女子
116.7	115.8	1年生 21.7	21.2
122.6	121.8	2年生 24.5	23.9
128.3	127.6	3年生 27.7	27.0
133.8	134.1	4年生 31.3	30.6
139.3	140.9	5年生 35.1	35.0
145.9	147.3	6年生 39.6	39.8