

今年もよろしくお願いします。

寒くて乾燥した日が続いていますね。インフルエンザの大流行がニュースになっています。弥栄小でもインフルエンザにかかってしまう人が少しずつ増えています。その他にも新型コロナウイルス感染症や感染性胃腸炎での出席停止者もいます。手洗いうがいや換気、マスクの着用等の感染症予防を心がけましょう。

今の時期は特に
インフルエンザ!!

感染症を予防しよう!!

インフルエンザの症状

高熱が急に出る 体がだるくなる

せき・くしゃみ

頭痛

鼻水・鼻づまり

他にも「のどの痛み」「関節・筋肉の痛み」「強い寒気」などがあります。また、高熱等の症状が急に出て、何日も続くのが特徴です。重症化することもあるので、早めにお医者さんに診てもらいましょう。

登校することができるのは…(出席停止期間)

「発症した後(発熱後)5日を経過し、かつ、解熱後(熱が下がった後)2日を過ぎたら」

感染症の予防

換気

咳エチケット(マスク)

規則正しい生活

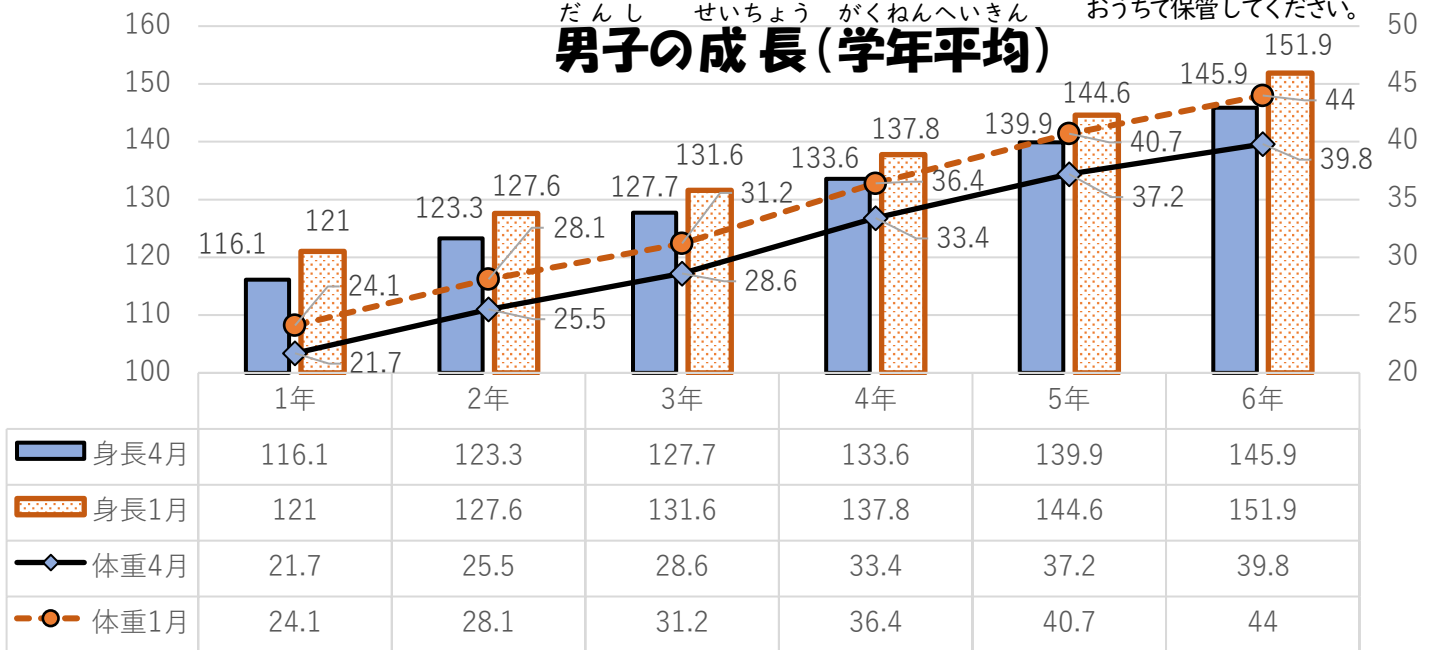
手洗い・うがい

一人ひとりが、予防を心がけよう!!

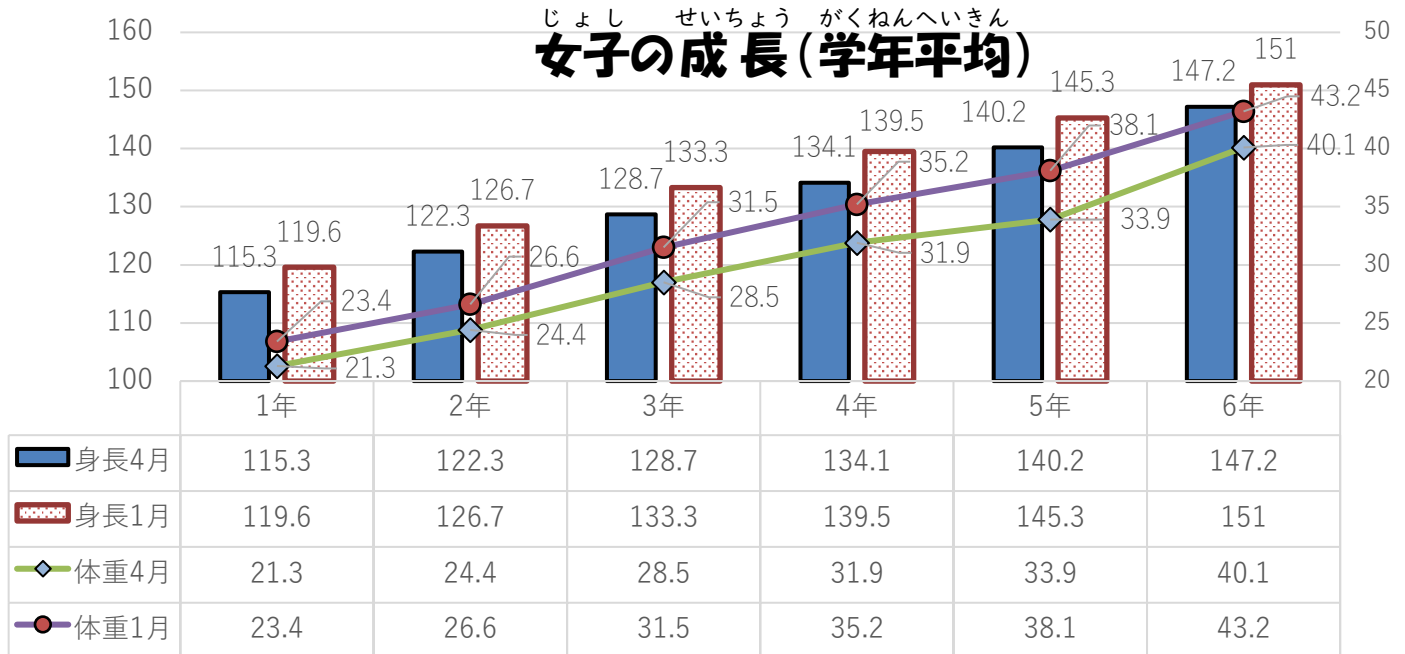
みんな大きくなりました！

3学期の発育測定が終わり、1～5年生には成長の記録を渡しました。（6年生は後日配布）
成長の幅は人それぞれですが、みんな4月の測定時より大きくなっていました。この一年間で
体も心も立派に成長しています。自分の身体を大切にしましょう！ ※「成長のきろく」は

男子の成長（学年平均）



女子の成長（学年平均）



手洗い実験教室、やってます！！



保健安全委員会で、「手洗い実験教室」を

開いています。自分の手の洗いで、しっかり汚

れやウイルスを洗い流せているかがわかります。

昼休みに第2理科室で開催中 です。ぜひ、ハンカチを持って、来てください！