



みなさん、体調^{たいちよう}はいかがですか？

1月^{がつ}下旬^{げじゆん}には、弥栄小^{やさかしやう}でもインフルエンザ^{ひと}にかかってしまう人
が急増^{きゆうぞう}し、学級閉鎖^{がっきゆうへいさ}となったクラスもありました。現在は、イン
フルエンザも落ち着^おいていますが、安心^{あんしん}せずに、感染症^{かんせんしょう}予防^{よぼう}を心
がけましょう！水^{みず}は冷^{つめ}たいけれど、しっかり石^{せっ}けんで手^てを洗^{あら}おう！

「花粉症」の季節が、やってきました↓↓↓

「花粉」と言っても、様々な植物の種類（スギ・ヒノキ・ブタクサ・イネ科等）があり、種類によって症状の出る時期が異なります。この時期は、特にスギ花粉がっらいですね。

心配のある人は、お医者さんに相談して薬を使用したり、花粉症用のメガネを使用したりして、早めの対応をお勧めします！

《《 花粉症の主な症状 》》

※ かぜの症状と似ていますが、「花粉症」は花粉が飛んでいる間は症状が出続け、長引くのが特徴です。

薬物乱用防止教室が開催されます



2月10日（月）、学校薬剤師の別所先生が、6年生に向けて薬の使い方や薬物乱用防止の大切さを話してくだる「薬物乱用防止教室」を開催します。

薬（医薬品）は、病気やケガを治してくれる便利なものです。しかし、誤った使い方をすると、副作用が強く現れたり、拒絶反応が出たり…命の危険につながります。指示通りに使いましょう。

また、みなさんにとっては、お酒やたばこも薬物です。体や心の成長に、悪影響を及ぼします。誘われても、絶対に断りましょう！自分の命は自分で守ろう！

※ 参加を希望される保護者の方がいらっしゃいましたら、保健室まで連絡してください。