児童数配付

ほけんだより 4月

令和６年４月８日（月）　東越谷小学校　保健室

進級・入学おめでとうございます。新しい気持ちで迎える４月は緊張と不安でいっぱいの子、期待に胸をふくらませている子、様々かと思います。「ほけんだより」はみなさんの健康に関すること、病気に関することをお知らせする大切なお手紙です。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでくださいね。

さて、４月からは健康診断が始まります。健康診断は自分の体と向き合い、健康について考える貴重な時間です。ただし、健康診断でできるのは「疑いを見つける」までです。病気や異常が見つかったときは、おうちの人に伝えて早めに病院へ行きましょう。

健康診断が始まります

４月の健康診断

検診項目	日にち	対象学年
発育測定	１０日（水）	４・５・６年
	１１日（木）	なかよし・１・２・３年
視力検査	１０日（水）～１９日（金）	2~6 年
	１７日（水）	１年
色覚検査	１７日（水）	４年生希望者のみ
	色覚検査希望調査票」を８日（月）配布→締め切り１１日（木）	
歯科健診	２５日（木）	全学年
尿検査	２５日（木）	容器等配付
	２６日（金）	一次（回収１日目）
	３０日（火）	一次（回収２日目）

身長を測るときに邪魔にならない髪型にしましょう。

めがねを使っている人は持ってきましょう。

学校医の先生を紹介します

小島　洋一先生（内科）
中川　美紀先生（耳鼻科）
矢澤　光 先生（運動器）
小川　恵介先生（歯科）
石川　隆　先生（眼科）
新井　正二先生（薬剤師）

●保健室のお約束●

①担任の先生にことわってからきてください。
②いつから、どこが、どんな具合なのか、具体的に話してください。

●保護者の方へ●

保健室は学校から家に帰るまでの救急手当をする場となっています。ケガの継続的な治療や、お家でのケガの手当てはできませんのでご理解ください。また保健室で休養しても改善されない場合は、お迎えに来ていただきますので、ご協力をお願いいたします。

また、軽度のすり傷等の手当ては、「水道水で洗浄するだけで十分であること」、「消毒薬が健康な皮膚も傷めてしまい、自然治癒力が妨げられてしまうこと」からマキロン等の消毒薬を使用しない場合もあります。

４月は新しい環境に慣れず、体調を崩しやすくなる時期でもあります。子供は「よし、頑張るぞ！」という気持ちでいっぱいですが、気が付かないうちに無理をしているということもあります。朝、家を出る前に必ず健康観察をしていただき、いつもと違うなと思いましたら、登校を控えて早めに休養をお願いします。