

相談室だより

昨年度に引き続き、川柳小学校に勤務することになりましたスクールカウンセラーです。今年度も勤務する回数は限られているのですが、教職員の皆様、保護者の皆様とともに子ども達の学校生活を支えていけるよう努力していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

昨年度より埼玉県の小学校全校にスクールカウンセラーが配置されることになりました。“スクールカウンセラー”と言われても……よくわからないと思います。「スクールカウンセラーって何をする人？」「こんなことをスクールカウンセラーに相談してもいいの？」という質問を昨年度もたくさんいただきましたので、まずはスクールカウンセラーの利用方法について説明したいと思います。

Q.どんなことを相談できるの？

A: 例えば・・・「兄弟喧嘩が激しい」、「ゲームばかりしている」、「家で宿題をやろうとしない」等、お子さんの特性や発達のこと、子育てのこと、ご家庭でのこと、学校でのこと等、お子さんにまつわることを中心にお話をお聴きしています。

Q.担任の先生による面談と何が違うの？

A: 担任の先生とは、学校での児童の様子や学習面を中心に話す機会が多いと思います。スクールカウンセラーは、学校のことだけでなく、ご家庭でのこと等々、より幅広くお話を伺います。基本的には、まず相談者の方の困りごとや心配ごとについて、じっくりとお話を伺った上で、学校での支援やご家庭でのかわり方等、解決方法や必要な支援を一緒に考えていきます。私は、子どもの発達を専門にしているので、発達の視点からアドバイスをさせていただくこともあります。

Q.相談員とスクールカウンセラーの違いは？

A: 相談員は基本的に毎週水曜日に勤務していますが、スクールカウンセラーは限られた回数しか勤務しません（年 6 回）。スクールカウンセラーは臨床心理士等の資格をもっています。相談員は特定の資格は必要とされていませんが、教育や福祉等の分野でご経験のある方が活躍されています。

Q.スクールカウンセラーの予約をするには？

A: 今年度は4/23、5/21、7/16、10/1、11/26、2/4（いずれも木曜日）になります。面接を希望される方は担任の先生または管理職を通して予約してください。尚、保護者の方の面接時間は、初回は1時間～1時間30分、2回目以降は45～50分を目安にしています。