

令和3年3月19日

保護者様

越谷市立越ヶ谷小学校  
校長 鈴木 雅彦

### ご家庭でのネットルール制定のお願い

スマートフォンやゲーム機等インターネットに接続できる機器が普及し、多くの子供たちが、それらを手にする時代になりました。それに伴い、生活習慣の乱れや、ネットいじめ等の問題、さらには、子供が犯罪の被害者や加害者になってしまうといった事案も発生しています。このようなトラブルは決して特別なことではなく、どの子供にも起こりうることです。

本校では、子供たちが健全にスマートフォンや家庭用ゲームの使用をすることをねらいとして、全校でネットモラル学習会を行いました。また、各学級で、ゲームを含むインターネット使用のルールを話し合いました。それらを代表委員会で集約してできあがったのが、「正しく安全に使おう 越小ネットルール」です。

子供たちの話し合いのもと作成されたルールの概要は以下のとおりです。

#### 正しく安全に使おう 越小ネットルール

5・6年生目標 【相手の気持ちを考え、社会のルールを守りましょう】

3・4年生目標 【相手の気持ちを考えて使いましょう】

1・2年生目標 【正しいつかいかたをおぼえよう】

- ①スマートフォン、タブレット、携帯電話やゲームは、家の人とルールを決めて使う。  
・おうちの人に見せると言われたら必ず見せる。・決まりを破ったらお家の人に預かってもらう。
- ②友達が嫌な気持ちになることをしない。
- ③個人情報を教えない。
- ④夕焼けチャイムの後、宿題などのやるべきことを優先する。(3～6年生)  
夕焼けチャイムの後、スマホやゲームをやらない。(1, 2年生)  
使用時間の目安 **1日に1時間程度** (3～6年生) **1日に30分程度** (1, 2年生)
- ⑤食事や勉強等しながらスマートフォンやゲーム等をさわらない。

#### ○ 保護者の方へお願い

ご家庭で「正しく安全に使おう 越小ネットルール」を参考にスマートフォン、携帯電話、タブレット、ゲーム等の使用のルールについてお子さんと話し合い、ルールを定めてください。お子さんを様々なトラブルから守るためにも、ご家庭の実態に合わせてよりよい家庭内ルールを考えてください。よろしくお願いいたします。

#### 家庭内ルールの例

- ・使用してよい時間や状況を決める。
- ・就寝時にしまう場所を決める。
- ・定期的に端末のデータを確認する。
- ・金銭が発生するものは、保護者の方が管理をする。
- ・ルールを破ってしまった場合には、使用を一時的に禁止させる。
- ・オンライン等、他者との交流が可能なものは、「いつどこで誰とどのような」やり取りを把握する。

#### ○ その他

3月19日(金)の朝の時間に5年生の代表児童が各教室に出向いて「越小ネットルール」についての説明を行いました。新年度になりましたらカラーの用紙に印刷したものを改めて配付いたします。

# 正しく安全に使おう 越小ネットルール

**5・6年生用** 【相手の気持ちを考え、社会のルールを守りましょう】

①スマートフォン、タブレット、携帯電話やゲームは、家の人とルールを決めて使います。

(使う時間、しまう場所、課金の仕方、ダウンロード、開いてよいWebページ、使用してよいアプリ など)

- ・おうちの人に見せてと言われたら、必ず見せます。
- ・決まりをやぶったらおうちの人に預かってもらいます。

②友達が嫌な気持ちになることをしないように気をつけます。

.....  
普段の生活と同じく現実世界とゲームの世界でも、だめなものはだめです。

嫌な気持ちにさせない工夫

- ・連絡を取る場合は送る前に内容を確認する
- ・友達の家のルールを大切にすることなど

③名前や住所などの個人情報を教えません。

～言わない 見せない 書かない 会わない～

だめなもの(例)

悪口 暴言 自慢 煽り 仲間外れ 一人狙い ゲームの話を学校に持ち込む 人のせいにする  
人や物に当たる ゲーム内でアイテムを要求 ゲーム会社の規定と対象年齢の無視 など

④夕焼けチャイムのあとは、宿題などのやるべきことを優先します。

スマホやゲームなどを使う時間は、1日に1時間程度を目安とします。

⑤ながら〇〇はしません。

(ご飯を食べながら。歩きながら。自転車に乗りながら など)

# 正しく安全に使おう 越小ネットルール

## 3・4年生用 【相手の気持ちを考えて使いましょう】

①スマートフォン、タブレット、<sup>けいたい でんわ</sup>携帯電話やゲームは、家の人とルールを決めて使います。

(使う時間、しまう場所、<sup>かきん</sup>課金の仕方、ダウンロード、開いてよいWeb ページ、使用してよいアプリ など)

・おうちの人に見せてと言われたら、必ず見せます。

・決まりをやぶったらおうちの人に預かってもらいます。

②友達が嫌な気持ちになることをしないように気をつけます。

**ポイント** <sup>わるくち</sup>悪口 <sup>ぼうげん</sup>暴言 <sup>じまん</sup>自慢 仲間外れをしない・させない

ゲームで友達が抜ける時に悪い空気にしない

友達の家のルールも大切にする

③名前や住所などの個人情報を教えません。

～言わない 見せない 書かない 会わない～

④夕焼けチャイムのあとは、宿題などのやるべきことを優先します。

スマホやゲームなどを使う時間は、1日に1時間程度を目安とします。

⑤ながら〇〇はしません。

(ご飯を食べながら。歩きながら。自転車に乗りながら など)

# ただ 安全に つか 正しく安全に使おう 越小 ネットルール

## 1・2年生用 【正しいつかいかたをおぼえよう】

①スマートフォン、タブレット、携帯電話やゲームは、家の人とルールを決めて使います。

(使う時間、しまう場所、買っていいもの、ダウンロードしてよいもの など)

- ・おうちの人に見せてと言われたら、必ず見せます。
- ・決まりをやぶったらおうちの人に預かってもらいます。

②友達がいやな気持ちになることをしません。(ゲームでまけても怒りません。)

③名前や住所を教えません。～ 言わない 見せない 書かない ～

④夕焼けチャイムのあとは、スマホやゲームをやりません。

スマホやゲームなどを使う時間は、1日に30分程度を目安とします。

⑤ながら〇〇はしません。(ご飯を食べながら。歩きながら。自転車に乗りながら など)