

## 冬季休業中における児童生徒の体力づくりについて (動画配信について)

標記の件につきまして、県教育局県立学校部参事兼保健体育課長より通知がありましたのでお知らせいたします。

つきましては、必要に応じてご活用ください。

### 記

- (1) 「新 彩の国 体づくりチャレンジプログラム」の動画配信について  
ア 県ホームページ

<http://www.pref.saitama.lg.jp/f2211/karadaugokasusannkourei.html>

イ YouTube「小学校版 すくすくプログラム」  
<https://www.youtube.com/watch?v=v3zvjr0aHo8>

ウ YouTube「中学校・高等学校版 ステップアッププログラム」  
<https://www.youtube.com/watch?v=Sa-ttbzyqc8>

- (2) 「選手といっしょに体を動かそう」の動画配信について

選手といっしょに体を動かそう特設サイト

<https://saitamasc.jp/exercise>