

ほけんだより



令和3年5月10日 大袋中学校 保健室だより No.3

ゴールデンウィークも終わり、新しい学年が始まって、1カ月が過ぎました。

新型コロナウイルス感染症については、皆さんもニュース等で見ていていると思いますが、流行がおさまらず、現在、越谷市は、埼玉県内でまん延防止等重点措置が適用されている市町村の一つであり、心配な状況が続いています。

学校生活でも、これまで行われている、感染拡大を防ぐためにできることを一人一人が続けていくことがとても大切であることは変わりません。

新型コロナウイルス感染症予防を意識した学校生活を ～これまでやってきたことをもう一度見直してみましょう～

何度も繰り返してきましたが、

- ① 朝の検温・健康観察→家庭健康観察記録票を記入し登校したらそれを提出することになっていますよね。
…土日祝日など休み明けに忘れていている人が多いです。記録票をなくしてしまった人がいることも残念です。
また、朝、体調が悪いときは、必ず家の人に伝え、無理をせずに登校を見合わせましょう。
- ② マスクの着用…これは大袋中の全校生徒、完璧です！マスク忘れもほとんどいません。
- ③ 石けんによる手洗い・消毒剤による消毒…消毒剤で消毒すれば、石けんで手を洗う必要はないと思っている人はいませんか？まずは、石けんによる手洗いをすることを習慣にしましょう。
- ④ 水筒は持参していますか？これから気温も上がってくるため、水分補給はとても重要です。学校の水道水は、毎日飲料水としての安全性を検査で確認していますが、水道の蛇口は共用しているので、コロナ禍の現在は、水筒（中身は、水・お茶類・スポーツドリンク）を持参するようにしてください。なお、水筒の貸し借り・回し飲みは厳禁です。
- ⑤ 自分専用の手拭き・汗拭き用のタオルを持参しましょう。
- ⑥ 密を避け、大きな声でのおしゃべりを控えましょう。給食時や歯磨き時のおしゃべりは厳禁です。



<これから行われる健康診断と注意すること>

- 5月11日（火）内科検診①（1年、2年1～3組）
- 5月13日（木）心臓検診（1年）
- 5月14日（金）第二次尿検査最終日
- 5月25日（火）内科検診②（2年4・5組、3年）
- 5月27日（木）耳鼻科検診（1年、2年該当者）
- 5月28日（金）眼科検診（1年、3年）
- 6月 8日（火）運動器検診（全学年該当者）

★5月7日に、「内科検診実施方法について」というお知らせを配布しました。皆さんも読んでおいてください。

★内科検診の服装について

男子女子ともに、上は半そで体操着になります。半そで体操着の下は、1枚のみ下着の着用が可能（女子ならブラジャー1枚がキャミソール1枚）で、校医の先生が聴診器をあてることができるように、体操着を胸まで上げます。

★心臓検診の服装と持物について

1年生だけに行われる心臓検診は、身体に心電図を調べる器具をあてて行われます。上は男子は半そで体操着1枚、女子は、ジャージ1枚になります。男女ともに、上は下着は着用せず体操着1枚のみ着用します。下は、ハーフパンツで、靴下は脱ぎません。
検査台に敷くバスタオルを各自で持ってきてください。（プール用のスカートタオルではなく、普通のバスタオル）

検診によって、服装が異なります。それぞれの検診がスムーズに行われるよう、協力してください。

<4月に行われた、歯科健診の結果のお知らせを配布します>

歯科健診の結果は、検診を受けた人全員に配布します。
結果をよく見て、必要な人は、必ず受診してください。
健診をしてくださった歯科校医の藤井先生の話によると、

「今年は特に1年生の歯の状態が良いと感じました。が、むし歯の疑いがある人は全学年に見られました。早く治療をすれば、すぐに終わる程度の人が多いようですから、このままにせず、必ず受診してほしいです。小学校で、シーラントなどの予防処置をしている人も、予防効果がずっと続くわけではないので注意が必要です。」

ということです。

大袋中学校の健康課題は『歯（口腔内）の健康』です。

