



学校だより

児童数 926名 (男子 461名 女子 465名)

自ら学び生活する子を育てる

- 進んで学ぶ子
- 豊かな心をもった子
- 明るくたくましい子



いじめは絶対許しません

校長 沖田 啓子

10月は、各学年の校外学習、社会科見学、修学旅行、福祉体験学習やにこにこ集会、市内陸上大会などの取組や行事が続きました。そして、先週末は「ふれあいコンサート・学校公開」がありました。たくさんの方の保護者の皆様に参観していただき、ありがとうございました。26日は、晴天。子どもたちの頑張りが一段と輝いた一日でした。学年の仲間と呼吸や気持ちを合わせた合唱や合奏。これは、日ごろ積み重ねた練習がなければ、できません。どの学年も素晴らしい演奏だったと思っています。「大きな声で、口を縦に開くように歌えました。」「リズムに乗って笑顔で頑張りました。」「緊張したけど上手にできてよかったです。」「6年生のハーモニーがきれいだった。」「5・6年生がいろいろな楽器を使ってすごい。」「木琴の手が早く動いていた。自分もあんな演奏がしたいです。」これは、私がたまたま、教室訪問をしたときに目にした、子どもたちの感想の一部です。子どもたちが、自分の努力に満足感と達成感を感じ、さらに向上したいという素直な思いが伝わってきます。嬉しいことです。

さて、今日から11月。脳科学者 中野信子氏によると、6月と11月はいじめが増える時期と言われています。理由は、この時期は、日照時間が変わる時期で、セロトニン（安心感をもたらすホルモン）の合成がうまくいかずに、分泌量が減る。その結果、不安が強まるのだそうです。さらに、セロトニン不足は、不安を招くだけでなく、暴力性や悪いと思っても止められない衝動性が高まるのだそうです。セロトニン不足が、全ての子どもの当てはまるということではないのですが、11月は、子どもたちが不安定になる時期というものがある潜在的に存在して、いじめなどの問題行動へのリスクが高まるということが言えるかもしれません。【※「早寝・早起き・朝ごはん」と本校で行っている朝マラソンは、セロトニン不足のよい対処法になるかと思えます。朝ごはんは日光と軽いリズムカルな運動がよいとされています。】

例年11月は、埼玉県や越谷市では「いじめ撲滅強調月間」となっています。ですので、子どもたちには、「自分と同じように、仲間や友達を大切にしてほしい」との思いから、今週の全校朝会で、私が嫌いな3つの言葉「いじめ・いじわる・いやがらせ」について話をしました。これらは、卑怯な行動です。みんなが安心して居られる居心地のよい学級や学校にするためには、あってはなりません。どんな理由があったとしても、人（身体も心も）を傷つけることは、許されないことです。人を傷つけても平気な人になっては絶対にいけませんし、そのような人になってほしくありません。クラスの中で、学校の中で、外で、塾でも習い事でも、SNSでも同じです。誰に対しても優しく、認め合える大相模小学校、仲間や友達を大切に大相模小学校をみんなで作っていきましょうと伝えました。

とはいえ、「いじめは、どこの学校でも起こりうる」という認識で、学校はアンテナを高くして、きめ細かく子どもたちを見ていくこと、そして、いじめを積極的に認知し、解消していくことが重要であるとされています。つまり、「風邪」と同じ捉え方です。風邪は誰でもひくものです。ひかないよう予防しつつ、ひいたときには重症化させることなく完治させる。子どもたちには、いじめを容認しない、いじめは卑怯なことであると教え、いじめなんてくだらないと思える健全な集団づくりを支援・指導しながらも、教師側は、いじめについて危機感と起きた時には早期発見・早期対応・早期解決する覚悟を常に持つておくということが大事であると思っています。

学校では、いじめ防止のために、子どもたちにはそのために何ができるのか全員が決意を書く取り組みを始め、学年や学級でより良い集団作りに取り組んでいます。保護者の皆様や地域の皆様にも引き続き子どもたちの見守りのご協力をお願いいたします。また、何か気になることがありましたら、お知らせください。よろしくお願いいたします。

※10月20日（日）相小フェスタへも多くの保護者や地域の皆様に協力いただきました。ありがとうございました。

今月の生活目標

みんなと仲良くすごそう

個人面談について



児童理解を深め、家庭と学校が共通理解を図り、連携して子どもたちの育成を図ることを目的とし、個人面談を実施します。実施日は11月

21日・22日・26日・27日・28日・29日です。ご多用の中と存じますが、ご協力をお願いいたします。

校内持久走記録会について

11月21日（水）から、校内持久走記録会を予定しております。すでにお知らせしました通り、今年度から学年別に第2校庭の中だけで行います。保護者応援場所が狭くなりご不便をおかけいたしますが、よろしくをお願いいたします。

- 1年生…22日（金） 10：25～（予備日28日）
- 2年生…26日（火） 10：25～（予備日29日）
- 3年生…21日（木） 10：25～（予備日27日）
- 4年生…26日（火） 9：00～（予備日29日）
- 5年生…21日（木） 9：00～（予備日27日）
- 6年生…22日（金） 9：00～（予備日28日）

各ご家庭におかれましては、児童の健康観察カードのご記入をよろしくをお願いいたします。

健康管理にご注意ください

朝夕の気温が低くなり、体調を崩しやすい季節となりました。市内の学校ではインフルエンザによる学級閉鎖も出始めています。手洗い・うがいの奨励など、各家庭で健康管理には十分ご留意ください。

12月の主な予定

- 4日 3年社会科見学 特別支援学級交流会
- 7日 クリーンパトロール
- 9日 学校費集金日
- 10日 6年社会科見学
- 11日 感謝の集い
- 12日 租税教室（6年） 救命入門①（4年）
地域学校保健委員会
- 13日 救命入門②（4年）
- 16日 学期末特別日課開始 一斉下校
- 17日 PTAクリーン活動
- 19日 1～5年給食終了
- 23日 6年給食終了
- 24日 終業式（冬休み：1月7日まで）



| 11月 | | |
|-----|----|--|
| 日 | 曜日 | 予定 |
| 1 | 金 | 越谷市平和展（6年） 教育相談日 |
| 2 | 土 | |
| 3 | 日 | （祝）文化の日 |
| 4 | 月 | 振替休日 |
| 5 | 火 | |
| 6 | 水 | 市内音楽会壮行会 委員会活動56年 |
| 7 | 木 | 市内音楽会（4年1組参加） さがみっ子タイム |
| 8 | 金 | 大相模中学区小中一貫教育研究発表会 3時間授業（給食後12：45完全下校） しらこぼと号 |
| 9 | 土 | |
| 10 | 日 | |
| 11 | 月 | 学校費集金日 どんぐり読み聞かせ |
| 12 | 火 | 市内サッカー大会壮行会 認知症サポーター講習会（4年） |
| 13 | 水 | クラブ活動456年 |
| 14 | 木 | 県民の日 |
| 15 | 金 | 4年親子活動 |
| 16 | 土 | |
| 17 | 日 | |
| 18 | 月 | キッコーマンしょうゆ塾（3年） どんぐり読み聞かせ 5年保育体験 |
| 19 | 火 | 市内サッカー大会（56年選手） 昔の遊び（1年） 3年校外学習 |
| 20 | 水 | クラブ活動456年 |
| 21 | 木 | 特別日課5時間 個人面談① 校内持久走記録会（53年） |
| 22 | 金 | 特別日課5時間 個人面談② 校内持久走記録会（61年） しらこぼと号 |
| 23 | 土 | （祝）勤労感謝の日 |
| 24 | 日 | |
| 25 | 月 | どんぐり読み聞かせ |
| 26 | 火 | 特別日課5時間 個人面談③ 校内持久走記録会（42年） |
| 27 | 水 | 特別日課5時間 個人面談④ |
| 28 | 木 | 特別日課5時間 個人面談⑤ |
| 29 | 金 | 特別日課5時間 個人面談⑥ |
| 30 | 土 | |