

ほけんだよ！

おうちの人と
読みましょう

すいえい じょぎょう ほじ 水泳の授業が始まります

き まりをまもって、たの 楽しく安全にプールに入りますよ。

【前の日にすること】

- ・早めに寝て、しっかり睡眠をとる
- ・手と足のつめを切っておく

【当日にすること】

- ・朝ごはんをしっかりと食べてくる
- ・プールの前に必ずトイレに行っておく

プールのやくそく…みんなのあんぜんのために

× プールサイドを走らない



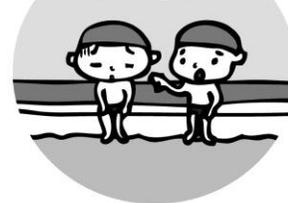
× プールに飛びこまない



× はしゃがない・ふざけない



× むりをしない



【このほかにも】

× マスクをはずしたら
おしゃべりはしない



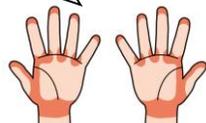
× あぶないよ
てを出そう！



ての かの かくしゅう 手のあらい方の学習

1年生が、『新・生活習慣化プログラム「みんなであらい」手あらいが楽しく身につくプログラム！（花王提供）』で、手あらいチェッカーを使ってあらい残しを視覚的に確認し、手あらい歌に合わせて、手あらいのポイントを楽しく学びました。

ゆびさき ゆび あいだ 指先・指の間・
おや指・手首
を意識して
あらおう！



あらい残しが多い部分



《耳鼻科検診》

●日にち 6月23日（木）

●対象 1・5年

2・6年で前年度受診のお勧めをもらった人

けんしん 検診をしてくださる先生
がっこうい なかがわ せんせい
学校医：中川 先生

■こんなことを調べます・・・耳や鼻の病気がないかどうか

■検査の受け方 ※マスクはつけたまま、男女別背の順で実施

★検診の前と後には、石けんで手を洗う

★学校医の先生へ、声を出してのあいさつはしない

心の中でそっとしましょう

①体育館に入る前に、入口の消毒液で手指消毒をする

②体育館に入ったら、床に貼ってある黄色のビニールテープに沿って進む

③次の順番になったら、マスクを下げ、鼻のみ出す

※せき・鼻水・かぜ症状がある人は、学校医の先生の前でマスクを下げる

④学校医の先生の前に来たら、体は動かさず、顔だけ動かす

⑤『鼻 → 左耳 → 右耳』の順に検査を受ける



⑥ カードを渡された人は、体育館出口の先生に名前を言ってカードを渡す

■注意すること

・髪が耳にかかる児童はピンで留めるか、後ろで結んでくる

（耳の上で結ぶと診察のじゃまになる）

・鼻をかんでおきましょう。



※ 検診中・待っているときは、一言もしゃべらないこと！！



【おうちの方へ】

・検診の結果、病院で診てもらった方がいい人にはお知らせを渡します。早めに受診して下さるようお願いいたします。