

「自己肯定感」「自己有用感」の高揚

校長 岡村 勝成

本校では、自己肯定感・自己有用感の高揚を方針にあげています。日本人は諸外国に比べ自己肯定感が低いと言われ、自分自身に満足している者の割合は5割弱、自分に自信がある者の割合は7割弱とデータが出ています。謙虚な日本人の国民性かも知れませんが、これからさらに進化していくグローバル化の世の中をたくましく生きていくためにも、これらの力は必要となってきます。昨年度の学校生活アンケートで、「自分によいところがある。」（自己肯定感について）の問いでは、「あてはまる」と答えた児童は72%、「どちらかと言えば」と答えた児童は22%でした。自己肯定感・自己有用感とは？また、学校、家庭ではどのように子供たちに働きかければよいでしょう。

自己肯定感とは…自分の存在を認め、自分は自分のままでよいと思える感情。よい自分も悪い自分も全て受け容れられる感情。

自己肯定感の高い子

- ・いろいろなことに興味を持ち、積極的に取り組める。
- ・自分をオープンにでき、友達がたくさんできる。他人と比べない。
- ・失敗を恐れず、チャレンジできる。すぐに諦めない。

自己有用感とは…自分が必要とされていると思える感情。他者との関係で、自分の存在が誰かの役に立っている、貢献していると認識する感情。

自己有用感の高い子

- ・人のために進んで役に立とうとする。
- ・友達と協力して取り組み、思いやりのある行動が取れる。
- ・周りの人への感謝の気持ちをもつことができる。

◆**家庭で自己肯定感を高めさせるには…**目標を持ち、その目標を達成させると「達成感」を覚えます。小さなできた喜びから自信につなげていきましょう。「よくできたね。」「さすが。」など、がんばりを認めてあげることが大切です。失敗したり、できなかったりした時は、叱るのではなく、子供の話を最後まで聞いてあげましょう。大人の感情を押し付けないように気を付けましょう。好きなことや得意なこと、夢や目標、自分のよさについて話させることも効果的です。

◆**家庭で自己有用感を高めさせるには…**相手から「感謝してもらえた。」「喜んでもらえた。」という評価を得ることで自己有用感が高まります。家庭でできるお手伝いを決めたり、意図的をお願い事をしたりしてみましょう。終わったら「助かったよ。」「ありがとう。」と感謝の声がけも忘れずしましょう。学校では、学校生活「あいうえお」に今年度取り組んでいます。（詳しくは学校だより5月号参照）「お」はお手伝いです。係や委員会の仕事をして、クラスや学校のために自分は役に立っているという意識や学校生活充実感を高めさせています。

6月の生活目標 廊下は静かに右側を歩こう

お知らせ・お願い

☆水泳学習健康観察の変更について☆

5月30日(木)にプール開きが行われます。今年度も安全に楽しくプール学習を行ってまいります。水泳学習健康観察についてお知らせいたします。

方法 保護者連絡アプリ「すぐる」健康連絡帳
①5/31～7/18の期間、毎日朝の体温を入力します。
②「具体的な症状」のところに以下のように入力します。

プール学習参加の場合 … 参加
プール学習不参加の場合 … 不参加
※不参加の場合、「〇〇のため不参加」と、理由をご入力いただきますと助かります。

☆授業参観・懇談会について☆

2・4・5年

6月25日(火) 授業参観 13:30～14:15(第5校時)
懇談会 14:30～15:15

※4・5年生の授業参観はネットモラル教室を行います。
※5年生の懇談会は体育館で林間学校説明会を行います。

1・3・6年・たんぽぽ学級

6月27日(木) 授業参観 14:00～14:45(第5校時)
懇談会 15:00～15:45

※6年生の授業参観はネットモラル教室を行います。
※6年生の懇談会は体育館で修学旅行説明会を行います。

☆令和6年度教科書展示会について☆

小・中学校で使用する教科書の見本をご覧ください。

日時 令和6年6月14日(金)～6月29日(土)
午前9時～午後6時
土曜日は午後4時まで、日曜日は休館。
入場は終了30分前まで。

会場 越谷市教育センター会議室AB

展示対象 小学校用(現行のもの)
中学校用教科書(令和7年度使用の教科書)

問合せ 教育市教育センター TEL 960-4150

～令和6年度第1回学校運営協議会が開催されました～

5月17日(金)に学校運営協議会委員様4名(2名欠席)をお招きして第1回学校運営協議会が開催されました。内容は以下の通りです。

- ①学校運営協議会委嘱状交付
- ②校内巡視(3校時を授業参観)
- ③学校運営協議会について
- ④令和6年度学校経営方針について
 - (1)スクールプランについて
 - (2)大沢北小教職員及び児童数等
 - (3)年間行事予定について
 - (4)本校の現状と課題について



～5月の学校生活～



5月2日 小中合同引き渡し訓練 大地震を想定した引き渡し訓練が行われました。



5月9日 埼玉県学力・学習状況調査 タブレット端末を使用した学力調査が行われました。



5月14日 交通安全教室 道路の正しい渡り方や安全な自転車の乗り方を学習しました。



5月22日 3年ミラクル体験学習 越谷市科学技術体験センターによる出前授業が行われました。



5月23日 4年リユース見学 ゴミがどのように処理されているのかを学習しました。