



さわきた

令和4年4月28日発行
越谷市立大沢北小学校
在籍521名
343-0021
越谷市大林580
TEL048-976-4384

○公式ホームページ <http://school.city.koshigaya.saitama.jp/osawakita-e/>

歯みがき大事、歯を磨こう！

校長 沖田 啓子

4月15日(金)、18日(月)、今年度最初の学習参観を開催いたしました。密を避けるため、時間制での参観、そして、懇談会は資料配付と動画配信とさせていただきます。保護者の皆様には、ご理解、ご協力くださりありがとうございます。

新年度が始まりもうすぐ一月が過ぎようとしています。毎朝、正門では、子どもたち元気な「おはようございます。」の挨拶の音が響いています。正門で毎朝子どもたちを迎えていると、マスクをしても目をしっかり合わせて挨拶をする子どもたちもたくさんいます。また、学校では、6年生が1年生の給食準備を手伝ったり、5・6年生が委員会活動を行ったりしている姿を見るにつけ大変嬉しく思っています。

さて、先日、本校の学校歯科医の先生による歯科検診が行われました。そして今回、改めて、歯みがきの大切さを実感しました。

本校では、昨年度の2学期以降、新型コロナウイルス感染防止対策のため、給食後の歯磨きは中止しています。ですので、子どもたちの歯や口の中の健康状態について、気になっていました。検診後に、歯科医の先生に本校の子どもたちの状況を伺ってみました。すると、虫歯の一手前の状況(歯が白っぽくなっている)の子どもたちが多い印象をもたれたようです。

こういう傾向は、本校に限らず、全国的な傾向だそうです。給食後の歯磨きができていることだけが影響している訳ではなく、様々な要因があるようです。例えば、マスクを着用していることで、鼻呼吸ではなく口呼吸になって、口の中が乾燥して虫歯菌がより増えやすい環境になっていること。さらに、虫歯だけでなく歯肉炎の発生も多くなってきていること。また、コロナ禍のために、歯医者さんに行くのを控えがちになっていることなどです。かくいう私自身も、この2年間、歯医者さんのお世話になっておりませんでした。

ウイルス感染のリスクを下げるためにも、口の中をきれいに(衛生的に)しておく方がよいと言われています。冬に流行するインフルエンザも、歯磨きがしっかりとできている人とそうでない人では、感染リスクは10倍の差があるということが分かっています。コロナもウイルスですから同じことが言えます。また、虫歯菌は、糖尿病や動脈硬化、心臓病(心筋梗塞)などの要因にもなります。怖いですね。つまり、歯磨きは、口の健康だけでなく、全身の健康維持にも大きな影響があるのです。

本来、歯磨きは毎食後が望ましいのですが、給食後の歯磨きは、飛沫感染リスクを避けるため、本校では今後もしばらくは行いません。では、どうしたらよいのか。最低でも、夜寝る前(夕食後)の歯磨きと朝起きた時の歯磨きを丁寧に行うことがよいと、アドバイスをいただきました。

保護者の皆様には、改めて子どもたちの歯磨きの見届けをお願いします。また、学校より「歯治療のお知らせ」が配付されましたら、早めの治療をお願いします。歯と口の健康週間は6月ですが、5月はGWの連休もあり、ご家庭で過ごす時間も多くなります。是非、ご家庭で「歯磨き・口の健康」も話題にしてみてください。



お知らせ・お願い

◆学校メール配信サービスの登録について◆

本年度も学校メール配信のご案内を配布させて頂いております。今後の急なご連絡の時に活用させて頂くことになりますのでご協力をお願いいたします。また、地域のボランティアの方や資源回収の場所等になっているお宅もメール登録ができます。登録、配信希望の方は、学校までお問い合わせください。

【問い合わせ先 ☎976-4384 メール担当 主幹】

◆学校徴収金について◆

(1)給食費について

給食費は郵便局の口座から自動引落としとなっております。

引落日：毎月5日 再引落日：14日

※引き落としができない際には、児童に持たせず、必ず保護者の方が持参してください。

(2)日本スポーツ振興センター掛け金について

6月3日(金)の教材費の集金日に一緒に集めます。

教材費 2,000円+ 掛け金500円 = 2,500円

◆教育相談体制について◆

(1)わかばの日について【毎月18日】

前の週の金曜日までに連絡帳を通して担任まで連絡。

(2)「学校相談員」について【毎週金曜日】

学校相談員：厚見 真智子先生

お子さんの学校生活等のことで相談したいことがございましたら、お気軽に担任の方までお問合せください。

(3)「スクールカウンセラー」について【年間5回】

スクールカウンセラー：荒嶋 千佳先生

【来校日】 5/31(火)、7/26(火)、10/4(火)、11/29(火)、1/31(火)

お子さんについてご相談のある方はお気軽に担任までお問い合わせください。

◆学校だよりの裏面について◆

4月より裏面に各学年の行事と登下校時刻を掲載しています。ご家庭でも各学年の行事や登下校時刻を把握していただき、安全な登校へのご協力をよろしくお願いいたします。また、地域の皆様、PTA パトロールの皆様、今年度も登下校における見守りでお世話になります。よろしくお願いいたします。

◆PTA 総会について◆

令和3年度と同様に、今年度もコロナ禍と PTA 役員の負担軽減のため書面決議での開催となりますので、お知らせいたします。

◆学校運営協議会の傍聴希望について◆

令和4年5月20日(金)に第1回学校運営協議会を開催いたします。協議会の傍聴を希望される方は本校教頭までご連絡ください。傍聴希望の締め切り日 5月13日(金)

5月の生活目標

もくもくそうじをしよう

4月の学校生活



4月8日入学式 86名の1年生が入学しました。



4月14日 1年生を迎える会 1年生をみんなで温かく迎えました。



朝運動の様子です。

学校教育目標 よく学ぶ子 思いやりのある子 たくましい子