

ほけんだより

令和6年4月8日
越谷市立桜井南小学校
NO.1

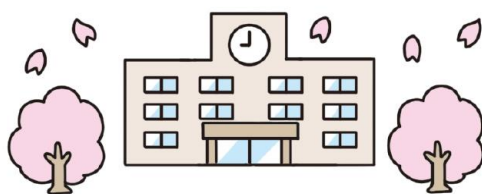


ほけんもくひょう
の保健目標

ハンカチ・ティッシュを身につけよう

ほけんだより+ほけんの先生+保健室 どうぞよろしく!

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。小学校へようこそ! 2年生以上の方、進級おめでとうございます。



いま、あなたが読んでいる「ほけんだより」は、学校からのお願いやからだ・こころの健康についてなど、「ほけんの先生」(養護教諭といいます)からあなたとおうちの方へ知らせるおたよりです。まもなく始まる「けんこうしんだん」など、みなさんのせいじょうにかんすることやげんきにすごすための大切な情報をわかりやすくお伝えしていきます。ほけんの先生はほかにも、学校でもっと元気に勉強や運動ができるようにするにはどうしたらよいかを考えたり、生活の中でいろんなことをみなさんと一緒にやってみたり、がんばっていきますよ!

保健室



『ほけんだより+ほけんの先生+保健室』で、みなさんをいっしょうけんめいにサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします!

『ほけんだより+ほけんの先生+保健室』で、みなさんをいっしょうけんめいにサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします!

養護教諭の岡本由紀子です。桜井南小のみなさんが元気に楽しい学校生活を送ることができるように、力になれたらと思っています。心や体のことで気になることがあれば、いつでも保健室にきてくださいね。どうぞよろしくお願ひします。

ほけんしつ りよう 保健室 利用のきまり

- どんな用事できたのか、自分でお話しましょう。
「〇年〇組の□□です。ころんでひざをけがしたので、みてください。」
- 先生にお話しをしてからきてください。
先生が近くにいない時は、友だちにお話しましょう。
- できるだけ休み時間に利用してください。
- 保健室の先生がいないときは、担任の先生に手当てしてもらってください。
- 保健室のベッドの利用は、だいたい1時間です。
- 保健室では、のみ薬をあげることはできません。
- おうちでおきたけがの手当ては、おうちでもらいましょう。
- 保健室で手当てをうけたあと、病院へ行ったときは、次の日にけがのようすを知らせてください。

ほけんしつ
保健室はみんなが利用する
ばしょ
場所です。きもちよく利用でき
るようにきまりを守りましょう。



みなさんの健康を見守ってくださる 学校医の先生方です

- 内科... 大越 恭二 先生 (大越医院)
歯科... 藤田 修平 先生 (ふじた歯科)
眼科... 若林 光治 先生 (わかば眼科)
耳鼻科... 井上 良江 先生 (井上耳鼻咽喉科)
整形外科... 古小路 和司 先生 (まくり整形外科クリニック)
薬剤師... 川崎 信幸 先生 (カワサキ薬局)



定期健康診断日程

☆印は学校医による検診

実施日	項目	対象学年	時間	会場
4月11日(木)	身体測定	しら・2・4・6年	1校時～4校時	南っ子ホール
12日(金)	身体測定	1・3・5年	1校時～3校時	南っ子ホール
15日(月)	視力検査	6年	午前中に実施	各教室
17日(水)	視力検査	2年	午前中に実施	各教室
22日(月)	☆内科検診	しら・1・2年	13:30～	南っ子ホール
24日(水)	☆眼科検診	1・3・5年	9:30～	南っ子ホール
5月 1日(水)	視力検査	1年・しら(色覚込み)	午前中に実施	各教室・保健室
7日(火)	視力検査	3年	午前中に実施	各教室
8日(水)	視力検査	4年	午前中に実施	各教室
10日(金)	視力検査	5年	午前中に実施	各教室
13日(月)	☆歯科健診	全学年	9:30～	南っ子ホール
15日(水)	色覚検査	4年(希望者)	1校時～3校時	保健室
20日(月)	☆内科検診	3・4年	13:30～	南っ子ホール
21日(火)	心臓検診	1年	10:30頃～(2校目)	南っ子ホール
22日(水)	聴力検査	5年	1校時～3校時	視聴覚室
23日(木)	☆耳鼻科健診	1・5年(R5有所見者)	9:00～	南っ子ホール
28日(火)	尿検査(1次)	全学年	9:00まで	保健室へ提出
29日(水)	尿検査(1次)	前日未提出者	9:00まで	保健室へ提出
30日(木)	聴力検査	1年	1校時～3校時	視聴覚室
6月 3日(月)	聴力検査	2年	1校時～3校時	視聴覚室
5日(水)	聴力検査	3年	1校時～3校時	視聴覚室
6日(木)	尿検査(2次)	対象者・未提出者	9:00まで	保健室へ提出
10日(月)	☆内科検診	5・6年	13:30～	南っ子ホール
24日(月)	心臓健診予備日	1年の未受診者	10:00～	保健センター
27日(木)	☆運動器検診	該当者	13:30～	南っ子ホール

※該当学年に「しらこぼと」と入っていないくても、該当学年に児童がいる場合は、検診や検査が入ります。

おうちの方へ



登校前の健康観察をお願いします

1日元気に学校生活が送れるか、朝のお子さまの様子を観察し、心配な様子が見られる場合には、無理に登校せずにご家庭で休養してください。また、症状がつづく場合は医療機関を受診するようお願いいたします。

★健康診断がはじまります

学校で行う健康診断は、子どもひとりひとりの発育や健康状態をとらえ、学習や運動などの学校生活をおくる上で注意すべきことはいくつかあるかを調べるものです。しかし、学校での健康診断はスクリーニングといって、健康上の問題や疑いのある児童をおおまかに調べるもので、病院などの医療機関で受ける検査とはちがいます。また、健康診断でわかるのは受けた時の健康状態ですので、ご家庭での毎日の健康観察や健康管理をお願いします。

★健康診断が終わったら

健康診断で健康上の問題や疑いのある結果がでたときには、ご家庭にお知らせします。医療機関でくわしくみていただき、その結果をお知らせください。学校での健康診断はスクリーニングですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。

保健関係書類の提出をお願いします

今年度1年間の子どもの健康管理に活用させていただく書類です。保護者の方がご記入の上、期限までに学級担任へご提出ください。

提出期限 4月12日(金)

- 緊急連絡票・保健調査票
- 健康診断調査票
- 独立行政法人日本スポーツ振興センター加入同意書
- 結核健康診断問診票(しらこぼと、1・2・3・4年 ※5・6年生は後日お知らせします。)

